

平成 28 年 2 月 23 日
発 行

広報 ふなきの里

第 31 号

船城地区自治協議会

船城地区自治協議会規約改正を行いました。

規約改正の主旨

規約と現状との相違する箇所の見直し

- ① 部会の役割と組み合わせ
- ② 各種団体
- ③ 役員の選出方法及び人数

船城地区の皆さんがもっとわかりやすく、そして、多くの人の声を反映できる協議会を目指します。



規約改正検討委員会

平成 27 年 1 月 17 日に第 1 回を開催し
平成 27 年 12 月 7 日まで 11 回規約改正
検討委員会を開催しました。
規約改正検討委員会委員 16 名（公募委員
を含む）の皆さんご苦勞様でした。

臨時總會開催

1 月 23 日（土）午後 7 時からふなき荘に
おいて開催。今回提案いたしました規約
改正は承認されました。

規約改正の内容

- ① ふなきの里づくり委員の設置・・・委員の人数 22 名以内とする
各自治会男女各 1 名の選出 任期は 2 年再選を妨げない
- ② 部会を 3 部制とする
健康部、環境部、文化教養部とし、ふなきの里づくり委員で構成する
- ③ 船城地区自治協議会副会長は 2 名から 1 名とする
副会長は代表自治会長
- ④ 協議会は船城地区自治会、ふなきの里づくり委員と各種団体で構成し、自主的な活動と相互の連携により事業を遂行する。

※協議会の規約改正に伴い、船城地区自治協議会細則も、1 月 23 日の自治会長会において承認されました。

※改正後の規約は各自治会に配布をしますのでご確認ください。

2月14日（日）実施しました。 お世話様になりましたみなさん有難うございました。

男性料理教室

講師：船城地区女性の会の皆さん



豚汁風かす汁
さつまいもご飯
青菜のピーナッツ和え

調理後はみんなで美味しく頂きました。ごちそうさまでした。

AED講習会

講師：丹波市消防本部職員



メニュー

みんな真剣な顔で取り組んでいます。
心臓マッサージは力がいらいます。

和レシピ（丹波市学校給食レシピより）

黒まめ菜めし

材料（4人分）

精白米 2合
乾燥黒大豆 32g
大根菜 40g
酒 小さじ1
塩 小さじ1弱

節分 「鬼は外、福は内」と
豆をまいて家内安全を願うの
は、豆を魔滅（まめ）に当て
はめ、魔を滅するという意味
があるためです。「豊か」「頭」
「喜ぶ」「嬉しい」「登る」など縁
起の良い字には「豆」があるの
も納得ですね。

作り方

- ① 乾燥黒大豆は、流水で洗い、前日から水につけておく ※黒大豆はゆでてもよい
- ② 大根菜は5ミリ幅に切り、さっとゆでて水気を切る
- ③ 洗った米に、水につけておいた黒大豆・酒・塩を加え通常の水加減で炊飯
- ④ 炊き上がったご飯に、水気をしぼった②の大根菜を加えて混ぜる

※大根菜の代わりに小松菜、水菜でもOK

節分と言うと大豆ですが黒大豆を使ったレシピです。

看板出来ました

緑花クラブはこの度、石才の花壇に設置する看板「花だより」を作成
看板は、3月中に設置します。
みんなで作りました。



会員募集中です

お花の好きな人一緒に活動しませんか
連絡先：74-0601

船城地区自治協議会事務局